



El Camino desde Sarria

Los últimos 114 km del Camino Francés, etapa a etapa

114,2

KILÓMETROS

5

ETAPAS

68

PUEBLOS

43

PÁGINAS

■ Edición Xacobeo 2027

El **25 de julio de 2027 cae en domingo**: 2027 será Año Santo y se espera el año con más peregrinos de la historia. Esta guía te prepara para caminar los últimos 100 km y conseguir tu Compostela, con o sin multitudes.

Guía gratuita · Datos verificados · Julio de 2026

www.buencaminosantiago.com

Tu guía definitiva del Camino de Santiago · @buencaminosantiago

Lo que vas a encontrar

1	Por qué Sarria El kilómetro donde empieza tu Compostela
2	Antes de salir Cómo llegar, credencial, sellos, cuándo ir y presupuesto
3	La mochila Qué llevar de verdad para 5 días
4	Las 5 etapas Sarria · Portomarín · Palas de Rei · Arzúa · O Pedrouzo · Santiago
5	Llegada a Santiago La Compostela, la Oficina del Peregrino y la misa
6	Xacobeo 2027 Qué cambia en un Año Santo y cómo prepararlo
7	Preguntas frecuentes Las dudas reales de quien sale desde Sarria

Una nota honesta

Aquí no hay albergues. A propósito: los precios y las plazas cambian cada semana y una guía en PDF envejece mal. Los tienes actualizados, con teléfono y precio, en www.buencaminosantiago.com.

1

Por qué Sarria

El kilómetro donde empieza tu Compostela

Sarria es el punto donde empieza el Camino de casi la mitad de los peregrinos que llegan a Santiago. No es casualidad ni pereza: es **el último lugar del Camino Francés desde el que se puede conseguir la Compostela**, porque está a algo más de 100 km de la catedral.

La Oficina del Peregrino exige haber recorrido al menos los últimos 100 km a pie (o 200 en bicicleta) por una ruta oficial. Para el Camino Francés a pie, el punto de inicio que se reconoce es **Sarria o Barbadelo**. Desde Sarria hay 114,2 km hasta Santiago: margen de sobra.

Eso explica la fama del tramo y también sus críticas. Vas a caminar acompañado, sobre todo en verano. A cambio tienes el Camino más vivo, mejor señalizado y con más servicios de todos: en 114 km pasas por 68 pueblos.

¿Cuánta gente camina el Camino?

Los datos oficiales de la Oficina del Peregrino ponen las cosas en su sitio: **2025 cerró con 530.775 compostelas**, un récord histórico. Y 2026 va aún más arriba: en el primer semestre se expidieron **239.499**, un 5% más que en el mismo periodo del año anterior. Solo en junio de 2026, 79.403.

530.775

COMPOSTELAS EN 2025

239.499

1ER SEMESTRE 2026

+5%

FRENTE A 2025

Traducción práctica: si caminas de mayo a octubre, y sobre todo camino de 2027, **reserva**. La improvisación en este tramo se paga.

■ Que no te acomplejen

Un peregrino que sale de Sarria es tan peregrino como uno que sale de Roncesvalles. La Compostela es la misma y el Camino, también. No dejes que nadie te lo estropee.

Cómo llegar a Sarria

Sarria está en la provincia de Lugo y tiene **estación de tren y de autobús**, las dos a pocos minutos andando del inicio del Camino. Las tres vías habituales:

Vía	Cómo funciona
En tren	Sarria está en la línea que une Lugo y Monforte de Lemos. Desde Madrid y otras capitales se suele llegar haciendo transbordo en Monforte de Lemos u Ourense.
En autobús	Conexiones con Lugo y con Santiago. Es la opción más usada por quien vuela primero a Galicia.
En avión + tren/bus	Volar a Santiago y subir a Sarria en tren o autobús. Tiene una ventaja: dejas el vuelo de vuelta desde la ciudad a la que vas a llegar caminando.

Los horarios cambian cada temporada, así que confirma siempre en la web del operador antes de comprar. No te fíes de un PDF para eso.

La credencial: sin ella no hay Compostela

La credencial del peregrino es tu pasaporte: el documento donde recoges los sellos que prueban que has hecho el Camino a pie. Es **obligatoria** para dormir en albergues de peregrinos y para pedir la Compostela.

Puedes conseguirla en las asociaciones de amigos del Camino, en parroquias y en los puntos habituales de inicio. En Sarria misma se consigue sin problema. Solo se aceptan las credenciales oficiales de la Catedral o autorizadas por ella.

■ ■ La regla que más Compostelas cuesta

En los últimos 100 km necesitas **dos sellos por día** (en bicicleta, dos por día en los últimos 200 km). Uno solo no vale: es el error que deja a gente sin Compostela después de caminar cinco días. Sella al salir por la mañana y otra vez por el camino o al llegar: en un bar, una iglesia, el alojamiento, el ayuntamiento o una oficina de turismo. Y que lleven la fecha.

Cuándo ir

Galicia es verde porque llueve, y llueve en cualquier mes. Dicho eso, la temporada fuerte va de mayo a octubre y septiembre suele ser el mes de mayor afluencia. Julio y agosto son los más concurridos y calurosos; la semana del 25 de julio, el día de Santiago, es la más intensa del año.

Si buscas el ambiente en su máximo esplendor, ve en esas fechas. Si buscas tranquilidad, evítalas: primavera y finales de otoño te dan el mismo Camino con la mitad de gente.

El presupuesto

Los precios cambian cada temporada y varían mucho según duermas en albergue público, privado o pensión, así que no te voy a dar cifras que caduquen dentro de tres meses: las tienes actualizadas en **www.buencaminosantiago.com**. Sí hay un dato que conviene que sepas ya: en **Año Santo los precios suelen subir entre un 10% y un 15%**. Si vas en 2027, cuéntalo.

3

La mochila

Qué llevar de verdad para cinco días

La regla de oro: la mochila no debería pasar del **10% de tu peso**. Para cinco días desde Sarria, eso es de sobra. Todo lo que metas «por si acaso» lo vas a cargar 114 kilómetros.

Los pies (lo único innegociable)	Calzado ya domado , nunca estrenado. Calcetines sin costuras, 2-3 pares. Algo para curar ampollas y esparadrapo de tela. Sandalias o chancas para el final del día.
Ropa	Norma de las tres mudas: una puesta, una lavada, una secándose. Nada de algodón: seca tarde y roza. Camisetas técnicas, 2 pantalones, forro ligero.
La lluvia (esto es Galicia)	Poncho que cubra la mochila o chubasquero + cubremochilas. Da igual el mes. Va a llover.
Salud y aseo	Neceser mínimo en tamaño viaje, protector solar, tu medicación, ibuprofeno. Toalla de microfibra.
Papeles y dinero	Credencial , DNI o pasaporte, tarjeta sanitaria. Lleva efectivo : en muchas aldeas no hay cajero ni datáfono.
Lo que agradecerás	Bastones (ahorran rodillas en las bajadas), batería externa, botella reutilizable, impermeables para secar ropa en la mochila.
Lo que sobra	Secador, vaqueros, libros, «ropa buena» para Santiago, más de 2 pares de calzado, tienda de campaña.

■ El consejo que más se agradece

Si dudas, déjalo. Hay tiendas y farmacias por el camino, y servicio de transporte de mochilas entre etapas si un día no puedes con ella. Lo que no hay es una manera de quitarte de encima el peso que ya llevas a la espalda.

En el Camino no pesa lo que llevas: pesa lo que no necesitas.

Este es el reparto clásico: cinco jornadas, 114,2 km, ninguna etapa dura de verdad. La más larga es Palas de Rei–Arzúa; la más exigente en subida, la de Portomarín.

Etapa	Recorrido	Km	Desnivel
1	Sarria → Portomarín	22,2	+398 / –457 m
2	Portomarín → Palas de Rei	24,8	+519 / –353 m
3	Palas de Rei → Arzúa	28,5	+491 / –653 m
4	Arzúa → O Pedrouzo	19,3	+320 / –410 m
5	O Pedrouzo → Santiago	19,4	+360 / –500 m
	TOTAL	114,2	

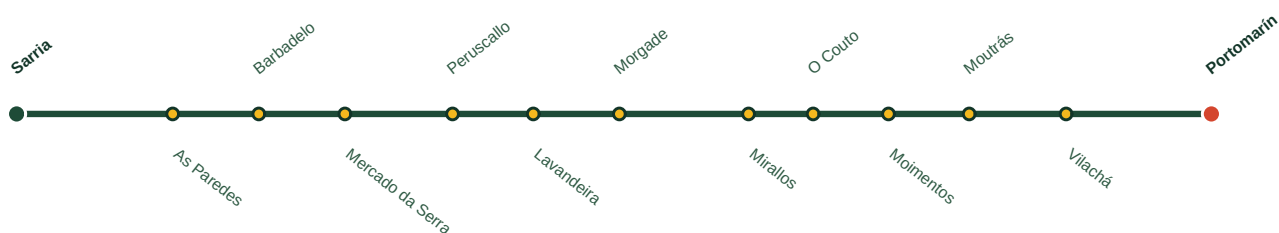
El recorrido completo



La etapa de Sarria a Portomarín es una de las jornadas más conocidas y transitadas del Camino Francés. Para miles de peregrinos representa el verdadero comienzo de la marcha hacia Santiago, porque Sarria se encuentra ligeramente por encima de la distancia mínima exigida para obtener la Compostela a pie. Sin embargo, reducir esta etapa a un simple punto de partida sería injusto: sus aproximadamente 22 kilómetros condensan buena parte de la esencia del Camino en Galicia, con corredoiras encajadas entre muros de piedra, robledales, prados húmedos, pequeñas aldeas, iglesias románicas, puentes de origen medieval y un final espectacular sobre el río Miño. El itinerario abandona el casco histórico de Sarria por la Rúa Maior, pasa junto a San Salvador, la antigua fortaleza y el monasterio de la Magdalena, y desciende hacia la Ponte Áspera. Tras cruzar el río Pequeño y salvar la vía férrea, comienza una sucesión de caminos rurales que conduce a Vilei y Barbadelo. La iglesia de Santiago de Barbadelo, una de las joyas románicas de la jornada, recuerda que este territorio fue durante siglos un corredor de paso, acogida y control de peregrinos. Desde Barbadelo, el Camino avanza por un paisaje humanizado y tranquilo. Se alternan tramos de tierra compacta, pistas asfaltadas de baja circulación y senderos protegidos por vegetación. Las aldeas aparecen a intervalos cortos: Rente, Mercado da Serra, Leiman, Peruscallo, Cortiñas, Lavandeira y Brea. Cerca de Morgade se encuentra el entorno simbólico del mojón de los cien kilómetros a Santiago, uno de los lugares más fotografiados del tramo final. La señalización actual y los cambios de medición han hecho variar la posición exacta de algunos hitos, por lo que conviene entenderlo como un punto simbólico del itinerario y no como una referencia topográfica inmutable. La llegada a Ferreiros marca aproximadamente el ecuador largo de la jornada y ofrece uno de los principales núcleos de servicios antes de Portomarín. En sus inmediaciones se conserva la iglesia de Santa María de Ferreiros y, poco después, el templo románico de Santa María de Mirallos, trasladado históricamente desde un emplazamiento próximo. El recorrido continúa por A Pena, O Couto, Rozas, Moimentos, Mercadoiro, Moutrás y A Parrocha. Son lugares pequeños, pero esenciales para comprender el poblamiento disperso gallego y la forma en que el Camino articula parroquias y aldeas. La última parte gana intensidad visual. Tras Vilachá, el peregrino inicia el descenso hacia el valle del Miño. En días despejados se obtienen las primeras vistas de Portomarín y del embalse de Belesar. El acceso se realiza por un largo puente moderno que sustituye a los pasos históricos anegados por el embalse. Al otro lado, una escalinata conduce hacia la villa nueva, construida en la década de 1960 después del traslado del antiguo Portomarín. Su iglesia-fortaleza de San Nicolao, desmontada piedra a piedra y reconstruida en la actual plaza, es uno de los mejores ejemplos de arquitectura

románica vinculada a las órdenes militares y al control de un paso fluvial estratégico. Aunque la distancia no es excesiva y los desniveles son moderados, la etapa no debe subestimarse. El perfil es quebrado, con continuas bajadas y repechos que acumulan fatiga. La humedad puede convertir las corredoiras en tramos embarrados y resbaladizos, mientras que el descenso final hacia el Miño carga rodillas y tobillos. En verano, la gran afluencia de peregrinos puede restar tranquilidad a las primeras horas de marcha, por lo que conviene salir temprano. En primavera y otoño, la lluvia y las temperaturas variables obligan a llevar protección impermeable y una capa ligera de abrigo. Sarria–Portomarín es, en definitiva, una etapa de iniciación perfecta y al mismo tiempo una jornada plenamente jacobea para quienes llegan caminando desde más lejos. Combina patrimonio, paisaje rural, servicios frecuentes y una llegada monumental. Permite entrar de forma gradual en el ritmo del Camino gallego y anticipa lo que dominará las jornadas siguientes: aldeas pequeñas, bosques, iglesias románicas, hospitalidad, humedad, repechos y la sensación creciente de proximidad a Santiago.

Distancia 22,2 km	Dificultad 3/5	Duración 4 h 45 min – 5 h 30 min	Desnivel + 398 m	Desnivel – 457 m	Cota máxima 675 m
-----------------------------	--------------------------	--	----------------------------	----------------------------	-----------------------------



La etapa, paso a paso

La salida natural se realiza desde la parte alta de Sarria. La Rúa Maior asciende entre casas tradicionales, pensiones, tiendas para peregrinos y edificios históricos.

Junto a la iglesia de San Salvador se gira hacia el entorno de la antigua fortaleza, de la que permanece una torre, y se continúa hasta el monasterio de la Magdalena. Desde allí, una pista desciende junto al cementerio hacia el río Pequeño. La Ponte Áspera permite cruzarlo por un paso de raíz medieval.

Después se pasa bajo el viaducto de la carretera y se cruza la línea ferroviaria, punto que exige atención.

El Camino asciende de manera progresiva por pistas y caminos rurales. As Paredes y Vilei forman la antesala de Barbadelo. En Vilei existen servicios orientados al peregrino; poco después aparece la iglesia de Santiago de Barbadelo, declarada Bien de Interés Cultural y vinculada al románico rural gallego.

El trazado sigue hacia Rente y Mercado da Serra, donde se cruza una carretera local. Desde aquí se entra en un tramo muy representativo del paisaje lucense, con prados, muros de piedra, carballeiras y pequeñas explotaciones ganaderas.

Leiman, Peruscallo, Cortiñas, Lavandeira y Brea se suceden sin grandes distancias. La continuidad del itinerario está bien indicada, aunque conviene observar las flechas y mojones en los cruces de pistas. Cerca de Morgade se sitúa el entorno del hito de los cien kilómetros.

El lugar suele concentrar caminantes y fotografías; es preferible no detenerse en mitad del sendero ni bloquear el paso.

Después de Morgade se continúa hacia Ferreiros. Aquí puede hacerse una pausa larga, reponer agua y comer. A partir de este punto, el Camino atraviesa Mirallos y su iglesia románica, y sigue por A Pena, O Couto y Rozas.

El perfil continúa siendo ondulado: no hay grandes puertos, pero sí subidas breves, descensos y cambios de firme.

Moimentos y Mercadoiro mantienen la sucesión de aldeas con servicios puntuales. Desde Moutrás y A Parrocha se avanza hacia Vilachá, último núcleo antes del descenso decisivo. Esta bajada combina pista, asfalto local y caminos rurales; con lluvia puede resultar incómoda.

Las vistas hacia el Miño anuncian Portomarín. El puente moderno se cruza por un espacio compartido con tráfico, aunque existe zona peatonal. Al final, la escalinata de entrada salva el desnivel hasta el casco urbano.

La plaza Conde de Fenosa, presidida por San Nicolao, concentra buena parte de los servicios y constituye el final lógico de la etapa.

Terreno y firme

Corredoiras, pistas de tierra, caminos agrícolas, tramos asfaltados y travesías urbanas.

■ ■ Ojo en esta etapa

Barro y piedra húmeda; Cruce ferroviario al salir de Sarria; Tráfico en carreteras locales y puente de acceso; Descenso final cargado.

Puntos kilométricos

Punto de paso	Km	Faltan
Sarria	0	22,2
Ponte Áspera	1,1	21,1
As Paredes	2,9	19,3

Punto de paso	Km	Faltan
Vilei	3,6	18,6
Barbadelo	4,5	17,7
Rente	5,3	16,9
Mercado da Serra	6,1	16,1
Leiman	7,2	15
Peruscallo	8,1	14,1
Cortiñas	9	13,2
Lavandeira	9,6	12,6
Brea	10,4	11,8
Morgade	11,2	11
Ferreiros	13,1	9,1
Mirallos	13,6	8,6
A Pena	14,2	8
O Couto	14,8	7,4
Rozas	15,5	6,7
Moimentos	16,2	6
Mercadoiro	16,8	5,4
Moutrás	17,7	4,5
A Parrocha	18,6	3,6
Vilachá	19,5	2,7
Puente del Miño	21,5	0,7
Portomarín	22,2	0

Los pueblos de esta etapa

Sarria

HISTORIA

Sarria creció en torno a un corredor natural de comunicación y al Camino Francés. En la Edad Media consolidó un núcleo en la parte alta, protegido por fortaleza y articulado por iglesias, hospitales y casas vinculadas al tránsito jacobeo.

Su posición a más de cien kilómetros de Santiago la convirtió en época contemporánea en el principal punto de inicio del último tramo del Camino a pie.

QUÉ VER

El monasterio de la Magdalena conserva restos medievales y una larga tradición de acogida. La iglesia de San Salvador es un ejemplo de transición entre el románico y el gótico.

Santa Mariña fue reconstruida en el siglo XIX. La torre de la fortaleza es el principal vestigio del antiguo castillo.

La prisión preventiva, el mirador, la Casa Vaamonde y la capilla de San Lázaro completan el recorrido por la rúa Maior.

GASTRONOMÍA

Cerdo celta, chorizos, jamón, lacón, ternera gallega, pulpo, freixós, leche frita y dulces caseros.

CURIOSIDADES

La localidad se ha convertido en uno de los mayores centros internacionales de salida del Camino. La concentración de servicios jacobeos transforma por completo la vida de la Rúa Maior en temporada alta.

CONSEJO PEREGRINO

Reservar con antelación en temporada alta y sellar la credencial al comenzar los últimos 100 km.

PATRIMONIO

Monasterio de la Magdalena, Iglesia de San Salvador, Torre de la Fortaleza, Capilla de San Lázaro.

As Paredes

HISTORIA

Pequeño asentamiento rural integrado en el poblamiento disperso de la parroquia. Su desarrollo histórico está ligado a la agricultura, la ganadería y los caminos locales.

QUÉ VER

Paisaje de prados, muros de piedra y arquitectura rural tradicional.

GASTRONOMÍA

Productos de autoconsumo y cocina gallega rural; sin oferta estable verificada.

CURIOSIDADES

Representa el cambio inmediato entre la villa de Sarria y el paisaje rural del Camino.

CONSEJO PEREGRINO

No contar con avituallamiento.

Vilei

HISTORIA

Aldea jacobea próxima a Barbadelo, históricamente vinculada a explotaciones agrarias y al paso entre Sarria y las parroquias rurales.

QUÉ VER

Arquitectura rural y paisaje de transición hacia Barbadelo.

GASTRONOMÍA

Oferta de restauración orientada al peregrino; cocina gallega y bocadillos.

CURIOSIDADES

Es uno de los primeros puntos donde el peregrino encuentra servicios tras abandonar Sarria.

CONSEJO PEREGRINO

Buen lugar para una primera parada breve, aunque está muy cerca de la salida.

Barbadelo

HISTORIA

Barbadelo aparece ligado al Camino desde la Edad Media. La existencia de un templo monumental y de estructuras de acogida revela su importancia en el control y asistencia de peregrinos.

La parroquia conserva un paisaje rural de gran coherencia.

QUÉ VER

Iglesia de Santiago de Barbadelo: obra románica de los siglos XII-XIII, con portada esculpida, torre y elementos iconográficos de notable calidad. Su arquitectura combina función litúrgica, presencia territorial y simbolismo jacobeo.

GASTRONOMÍA

Caldo, empanada, carnes, quesos y menús para peregrinos en establecimientos del entorno.

CURIOSIDADES

El templo fue un hito relevante del Camino y se asocia a antiguas instituciones monásticas y hospitalarias.

CONSEJO PEREGRINO

Dedicar tiempo a la iglesia y respetar horarios de culto.

PATRIMONIO

Iglesia de Santiago de Barbadelo.

Rente

HISTORIA

Núcleo rural de tradición agraria integrado en la secuencia de aldeas de la parroquia.

QUÉ VER

Paisaje rural, hórreos y construcciones tradicionales dispersas.

GASTRONOMÍA

Sin oferta estable verificada.

CURIOSIDADES

Ejemplo del poblamiento lineal y disperso característico del interior lucense.

CONSEJO PEREGRINO

Llevar agua desde Barbadelo o Mercado da Serra.

Mercado da Serra

HISTORIA

Topónimo que remite a antiguas funciones de intercambio y paso en un cruce rural.

QUÉ VER

Entorno de carretera local, paisaje de prados y arquitectura popular.

GASTRONOMÍA

Bar o servicio puntual sujeto a temporada.

CURIOSIDADES

El nombre conserva la memoria de un espacio de mercado o reunión comarcal.

CONSEJO PEREGRINO

Extremar precaución en el cruce de carretera.

Leiman

HISTORIA

Aldea de base agroganadera, documentada dentro del tejido parroquial atravesado por el Camino.

QUÉ VER

Corredoiras, muros de piedra, prados y viviendas rurales.

GASTRONOMÍA

Sin oferta estable verificada.

CURIOSIDADES

La continuidad de aldeas muestra la densidad del poblamiento rural gallego.

CONSEJO PEREGRINO

No abandonar la señalización en cruces de pistas.

Peruscallo

HISTORIA

Núcleo rural ligado a la explotación de prados y ganado, beneficiado en las últimas décadas por el paso constante de peregrinos.

QUÉ VER

Arquitectura tradicional, hórreos y paisaje agrario.

GASTRONOMÍA

Oferta puntual de bebidas, desayunos y platos sencillos.

CURIOSIDADES

Ha desarrollado pequeños servicios gracias al Camino, manteniendo su escala rural.

CONSEJO PEREGRINO

Comprobar apertura fuera de temporada alta.

Cortiñas

HISTORIA

Aldea cuyo topónimo se relaciona con pequeñas parcelas cerradas o huertos próximos a las casas.

QUÉ VER

Paisaje parcelario, cierres de piedra y corredoiras.

GASTRONOMÍA

Sin oferta estable verificada.

CURIOSIDADES

El topónimo ayuda a interpretar la organización tradicional del espacio agrario.

CONSEJO PEREGRINO

Tramo tranquilo; conservar ritmo y atención a mojones.

Lavandeira

HISTORIA

Pequeño núcleo rural asociado al poblamiento tradicional y a la red de caminos vecinales.

QUÉ VER

Casas rurales, prados y vegetación húmeda.

GASTRONOMÍA

Sin oferta estable verificada.

CURIOSIDADES

Su nombre puede aludir a lugares de lavado o a elementos del paisaje hídrico, sin interpretación única confirmada.

CONSEJO PEREGRINO

El firme puede embarrarse con lluvia.

Brea

HISTORIA

El lugar forma parte de la transición hacia el municipio de Paradela. Su notoriedad contemporánea procede del simbolismo de los cien kilómetros finales.

QUÉ VER

Mojones jacobeos y paisaje rural; el hito kilométrico es el elemento más fotografiado.

GASTRONOMÍA

Sin oferta estable confirmada en el propio núcleo; servicios próximos en Morgade.

CURIOSIDADES

La localización exacta del 'km 100' ha variado con mediciones y reposición de mojones.

CONSEJO PEREGRINO

No bloquear el sendero para hacer fotografías.

PATRIMONIO

Entorno del mojón de 100 km.

Morgade

HISTORIA

Aldea rural convertida en punto de referencia para el peregrino por su proximidad al hito de cien kilómetros y por la existencia de servicios.

QUÉ VER

Capilla o elementos religiosos del entorno, arquitectura tradicional y paisaje.

GASTRONOMÍA

Comidas sencillas, bocadillos, tortilla, caldo y productos gallegos en establecimientos locales.

CURIOSIDADES

Es uno de los lugares más asociados a la fotografía simbólica de los últimos cien kilómetros.

CONSEJO PEREGRINO

Parada recomendable antes de Ferreiros si se necesita desayuno o agua.

Ferreiros

HISTORIA

Ferreiros fue un núcleo parroquial de importancia local, vinculado por su propio topónimo a actividades de herrería o trabajo del hierro. Su emplazamiento en el Camino favoreció el tránsito y la acogida.

QUÉ VER

Iglesia de Santa María de Ferreiros, de origen románico y con reformas; entorno parroquial; arquitectura rural. En las proximidades, Santa María de Mirallos es el elemento patrimonial más destacado.

GASTRONOMÍA

Cocina casera, caldo, empanada, carnes, bocadillos y menús del peregrino.

CURIOSIDADES

El topónimo 'Ferreiros' es frecuente en rutas históricas y suele asociarse a oficios metalúrgicos y reparación de herrajes.

CONSEJO PEREGRINO

Es el mejor punto intermedio para una parada larga.

PATRIMONIO

Iglesia de Santa María de Ferreiros.

Mirallos

HISTORIA

Núcleo situado junto a un antiguo eje local. Su iglesia fue trasladada desde un emplazamiento próximo, preservando su fábrica románica.

QUÉ VER

Iglesia de Santa María de Mirallos: templo románico de nave única, portada y ábside sencillos, ejemplo de arquitectura parroquial medieval.

GASTRONOMÍA

Sin oferta estable verificada en el núcleo.

CURIOSIDADES

El traslado del templo muestra la voluntad de conservar un edificio religioso vinculado al territorio.

CONSEJO PEREGRINO

Visita exterior rápida; no depender de que el templo esté abierto.

PATRIMONIO

Iglesia de Santa María de Mirallos.

A Pena

HISTORIA

Pequeño núcleo de base agraria.

QUÉ VER

Paisaje rural y arquitectura popular.

GASTRONOMÍA

Sin oferta estable verificada.

CURIOSIDADES

Topónimo frecuente en Galicia, relacionado con peñas o elevaciones.

CONSEJO PEREGRINO

Continuar hasta Mercadoiro para servicios.

O Couto

HISTORIA

Núcleo rural cuyo topónimo suele aludir a un espacio delimitado o de jurisdicción histórica.

QUÉ VER

Casas, prados, cierres tradicionales y caminos vecinales.

GASTRONOMÍA

Sin oferta estable verificada.

CURIOSIDADES

El topónimo conserva huellas de antiguas divisiones territoriales.

CONSEJO PEREGRINO

Tramo sin dificultad especial.

Rozas

HISTORIA

Aldea de origen rural, ligada a tierras despejadas para cultivo y pasto.

QUÉ VER

Paisaje agrícola y arquitectura tradicional.

GASTRONOMÍA

Sin oferta estable verificada.

CURIOSIDADES

'Rozas' puede relacionarse con la roturación histórica del monte.

CONSEJO PEREGRINO

Atención al barro en zonas bajas.

Moimentos

HISTORIA

Pequeño asentamiento dentro de la red parroquial de Paradela.

QUÉ VER

Entorno rural, prados y bosque.

GASTRONOMÍA

Sin oferta estable verificada.

CURIOSIDADES

Su escala permite apreciar el carácter disperso del hábitat gallego.

CONSEJO PEREGRINO

Guardar agua hasta Mercadoiro.

Mercadoiro

HISTORIA

Lugar de paso cuyo desarrollo contemporáneo está muy vinculado al flujo de peregrinos.

QUÉ VER

Arquitectura rural y entorno de descanso integrado en el paisaje.

GASTRONOMÍA

Bar, desayunos, bocadillos, platos sencillos y productos locales.

CURIOSIDADES

El Camino ha reactivado un punto rural que funciona como pequeña área de servicios.

CONSEJO PEREGRINO

Parada útil antes del tramo final.

Moutrás

HISTORIA

Núcleo rural tradicional.

QUÉ VER

Paisaje de prados y corredoiras.

GASTRONOMÍA

Sin oferta estable verificada.

CURIOSIDADES

Punto de transición hacia A Parrocha y Vilachá.

CONSEJO PEREGRINO

Continuar siguiendo mojones.

A Parrocha

HISTORIA

Aldea vinculada históricamente a actividades agrarias y a caminos locales.

QUÉ VER

Arquitectura rural y paisaje previo al descenso.

GASTRONOMÍA

Oferta puntual de bar o alojamiento según temporada.

CURIOSIDADES

Es una de las últimas oportunidades de pausa antes del descenso al Miño.

CONSEJO PEREGRINO

Confirmar apertura; no confiar como único avituallamiento.

Vilachá

HISTORIA

Núcleo rural situado sobre el valle del Miño, último asentamiento destacado antes de Portomarín.

QUÉ VER

Vistas sobre el valle, arquitectura rural y paisaje de descenso.

GASTRONOMÍA

Cocina casera o servicios ligados a alojamientos, cuando abiertos.

CURIOSIDADES

Su posición ofrece uno de los primeros anuncios visuales de Portomarín.

CONSEJO PEREGRINO

Preparar bastones para el descenso final.

Portomarín

HISTORIA

Portomarín nació junto a un paso estratégico del Miño y estuvo históricamente dividido en barrios vinculados a las órdenes de San Juan y Santiago. El antiguo núcleo fue trasladado en la década de 1960 por la construcción del embalse de Belesar.

Los principales monumentos se desmontaron, numeraron y reconstruyeron en la nueva villa.

QUÉ VER

Iglesia de San Nicolao, gran templo románico con aspecto de fortaleza; iglesia de San Pedro, reconstruida en el nuevo núcleo; capilla de las Nieves, asociada al acceso; escalinata de entrada; plaza porticada; restos del viejo Portomarín visibles con aguas bajas; puente sobre el Miño.

GASTRONOMÍA

Tarta de Portomarín, aguardiente y licores, empanada, pulpo, carnes y cocina gallega. La Festa da Augardente refuerza la identidad gastronómica local.

CURIOSIDADES

Las piedras de San Nicolao fueron numeradas para su reconstrucción. Cuando baja el embalse aparecen restos de calles, puentes y estructuras del antiguo pueblo.

CONSEJO PEREGRINO

Reservar en temporada alta y visitar San Nicolao antes del cierre.

PATRIMONIO

Puente sobre el Miño, Escalinata y capilla de As Neves, Iglesia de San Nicolao, Iglesia de San Pedro.

■ Resumen del día 1

Has hecho **22,2 km** con **398 m** de subida acumulada. Llevas **22,2 km** desde Sarria y te faltan **92** para Santiago. No olvides el **segundo sello del día**: sin dos sellos diarios no hay Compostela.

La etapa de Portomarín a Palas de Rei conduce al peregrino desde el valle del Miño hasta las tierras de A Ulloa. Son 24,8 kilómetros según la medición de Gronze y 25,1 kilómetros en la ficha oficial de la Xunta de Galicia. La jornada presenta una dificultad media, no tanto por la existencia de grandes puertos como por la suma de repechos, el ascenso inicial desde Portomarín, el tramo de Castromaior y la subida hacia la sierra de Ligonde. El Camino abandona Portomarín desde la plaza presidida por la iglesia-fortaleza de San Nicolao. La ruta desciende por la Rúa de Compostela, continúa hacia la avenida de Chantada y cruza uno de los brazos del embalse de Belesar. A partir de ese punto comienza una subida prolongada por caminos rodeados de robles, castaños, pinos y eucaliptos. La presencia de vegetación no debe ocultar que el desnivel se gana desde los primeros pasos y que conviene comenzar a ritmo suave. El trazado se aproxima en varias ocasiones a la carretera LU-633. Algunos tramos discurren por andaderos paralelos y otros obligan a cruzarla. La señalización es buena, pero la atención al tráfico resulta imprescindible. Toxibó aparece como una pequeña aldea sin servicios estables. Poco después, una carballeira y un área de descanso ofrecen un primer respiro antes de Gonzar. Gonzar es la primera localidad con una oferta clara de servicios. Su iglesia de Santa María, el albergue y los establecimientos para peregrinos justifican una parada breve. Desde la aldea se asciende por un camino de tierra hacia Castromaior. El repecho es corto, pero intenso, y constituye uno de los esfuerzos más perceptibles de la jornada. Castromaior aporta a la etapa un valor arqueológico excepcional. Junto al Camino se conserva un gran castro de la Edad del Hierro, protegido por recintos defensivos, fosos y terraplenes. El yacimiento demuestra que este corredor estuvo ocupado muchos siglos antes del desarrollo de las peregrinaciones medievales. La visita permite interpretar la organización de los antiguos poblados fortificados del noroeste peninsular y comprender la continuidad histórica del territorio. Después de Castromaior, el Camino vuelve a aproximarse a la LU-633 y alcanza Hospital da Cruz. El topónimo recuerda la existencia de un antiguo hospital de peregrinos. Estas instituciones ofrecían refugio, alimento y asistencia a los caminantes, además de controlar pasos y caminos. El cruce del nudo de la N-540 y la N-640 debe realizarse exclusivamente por el itinerario señalizado. Una carretera local conduce a Vendas de Narón, núcleo asociado históricamente a ventas y lugares de parada. Desde allí comienza el ascenso hacia la sierra de Ligonde, divisoria natural entre el valle del Miño y la comarca de A Ulloa. La cota máxima se sitúa en torno a los 725 metros. La subida es sostenida, pero no técnica, y combina camino rural, zonas forestales y espacios abiertos. A Previsa y Lameiros preceden a Ligonde. En Lameiros se conserva un cruceiro

del siglo XVII, levantado junto a la capilla de San Marcos y a robles de gran porte. Sus dos caras muestran a Cristo crucificado y a la Virgen de los Dolores. Es una de las piezas más singulares de la etapa y un excelente ejemplo de la religiosidad popular gallega aplicada a los caminos. Ligonde tuvo una importancia notable dentro de la red asistencial jacobea. Su hospital acogió a peregrinos y viajeros de rango, y la tradición histórica recuerda el paso del emperador Carlos I y de Felipe II. La aldea conserva una atmósfera caminera, arquitectura rural y la memoria de un antiguo cementerio de peregrinos. El itinerario cruza el río de Airexe y asciende hasta A Eirexe, donde se encuentra la iglesia de Santiago. El topónimo gallego remite precisamente al lugar de la iglesia. A partir de aquí se entra progresivamente en el municipio de Palas de Rei. Portos, Lestedo y Os Valos ofrecen servicios puntuales o alojamientos, mientras que A Brea y O Rosario mantienen el carácter rural del recorrido. En el tramo final, el Camino se aproxima a la N-547 y avanza por senderos y pistas paralelos a la carretera. La llegada a Os Chacotes anuncia la entrada en Palas de Rei. El albergue público, las instalaciones deportivas y el área recreativa forman la antesala de la villa. La iglesia de San Tirso y la Praza do Concello marcan el final natural de la etapa. La jornada combina bosque, aldeas, carreteras locales, arqueología, patrimonio religioso y memoria hospitalaria. El principal riesgo no es técnico, sino la fatiga producida por la distancia, el asfalto, los cruces y el perfil ondulado. Con lluvia, los caminos forestales pueden embarrarse; en verano, las zonas abiertas aumentan la exposición al sol. Conviene llevar agua, comenzar temprano y reservar tiempo para el castro de Castromaior y el cruceiro de Lameiros.

Distancia 24,8 km	Dificultad 3/5	Desnivel + 519 m	Desnivel – 353 m	Cota máxima 725 m
-----------------------------	--------------------------	----------------------------	----------------------------	-----------------------------



La etapa, paso a paso

La salida se realiza junto a San Nicolao. Se baja por la Rúa de Compostela y se continúa hasta cruzar un brazo del embalse. El Camino gira y comienza a ascender entre vegetación.

Tras varios contactos con la LU-633 se pasa junto a Toxibó y se continúa hasta Gonzar.

Desde Gonzar se toma un camino de tierra en subida hacia Castromaior. El castro queda a la izquierda del itinerario y merece una visita. Se supera después un repecho y se regresa a la proximidad de la LU-633 hasta Hospital da Cruz.

A la salida de Hospital da Cruz se utiliza el paso habilitado sobre el nudo de las carreteras nacionales. Una pista local conduce a Vendas de Narón. Desde esta aldea comienza el ascenso a la sierra de Ligonde.

La ruta pasa por A Previsa y Lameiros. Junto a la capilla de San Marcos se alza el cruceiro de 1670. Poco después se alcanza Ligonde.

El Camino sigue por carretera local, cruza el río de Airexe y sube hasta A Eirexe.

Tras superar el monte Pallota y cruzar la carretera hacia Monterroso se llega a Portos y Lestedo. El itinerario continúa por Os Valos y A Brea. Desde aquí avanza junto a la N-547, pasa por O Rosario y descende hacia Os Chacotes.

La iglesia de San Tirso y la plaza del Concello señalan la llegada a Palas de Rei.

Terreno y firme

Tierra, pistas, asfalto y andaderos.

Puntos kilométricos

Punto de paso	Km	Faltan
Portomarín	0	24,8
Puente del embalse	0,9	23,9
Cruce LU-633	2,8	22
Toxibó	4,7	20,1
Carballeira / descanso	6,7	18,1
Gonzar	7,9	16,9
Castromaior	9,2	15,6
Castro de Castromaior	9,5	15,3
Hospital da Cruz	11,5	13,3
Vendas de Narón	13	11,8
Alto de Ligonde	14,6	10,2
A Previsa	15,1	9,7
Lameiros	15,7	9,1
Ligonde	16,2	8,6
A Eirexe	17,1	7,7
Cruce LU-P-3301	18,2	6,6
Portos	19,2	5,6
Lestedo	19,8	5

Punto de paso	Km	Faltan
Os Valos	20,7	4,1
A Brea	21,9	2,9
O Rosario	23,2	1,6
Os Chacotes	24,1	0,7
Palas de Rei	24,8	0

Los pueblos de esta etapa

Portomarín

HISTORIA

Portomarín nació junto a un paso estratégico del Miño y estuvo históricamente dividido en barrios vinculados a las órdenes de San Juan y Santiago. El antiguo núcleo fue trasladado en la década de 1960 por la construcción del embalse de Belesar.

Los principales monumentos se desmontaron, numeraron y reconstruyeron en la nueva villa.

QUÉ VER

Iglesia de San Nicolao, gran templo románico con aspecto de fortaleza; iglesia de San Pedro, reconstruida en el nuevo núcleo; capilla de las Nieves, asociada al acceso; escalinata de entrada; plaza porticada; restos del viejo Portomarín visibles con aguas bajas; puente sobre el Miño.

GASTRONOMÍA

Tarta de Portomarín, aguardiente y licores, empanada, pulpo, carnes y cocina gallega. La Festa da Augardente refuerza la identidad gastronómica local.

CURIOSIDADES

Las piedras de San Nicolao fueron numeradas para su reconstrucción. Cuando baja el embalse aparecen restos de calles, puentes y estructuras del antiguo pueblo.

CONSEJO PEREGRINO

Reservar en temporada alta y visitar San Nicolao antes del cierre.

PATRIMONIO

Puente sobre el Miño, Escalinata y capilla de As Neves, Iglesia de San Nicolao, Iglesia de San Pedro.

Toxibó

HISTORIA

Pequeño núcleo rural ligado a la agricultura y la ganadería.

QUÉ VER

Arquitectura rural y paisaje forestal.

GASTRONOMÍA

Sin oferta estable verificada.

CURIOSIDADES

Su escala mínima contrasta con el intenso flujo del Camino.

Gonzar

HISTORIA

Aldea jacobea situada en el ascenso desde Portomarín. El paso de peregrinos ha favorecido servicios de acogida.

QUÉ VER

Iglesia de Santa María de Gonzar, arquitectura tradicional y entorno rural.

GASTRONOMÍA

Desayunos, bocadillos, caldo y platos sencillos.

CURIOSIDADES

Existe un paso histórico por el interior y otro que bordea la aldea.

PATRIMONIO

Iglesia de Santa María de Gonzar.

Castromaior

HISTORIA

Núcleo situado junto a un gran asentamiento fortificado de la Edad del Hierro. Su nombre conserva la memoria del castro.

QUÉ VER

Castro de Castromaior e iglesia de Santa María.

GASTRONOMÍA

Oferta puntual asociada a alojamientos.

CURIOSIDADES

El castro demuestra una ocupación del corredor anterior a Roma.

PATRIMONIO

Castro de Castromaior, Iglesia de Santa María de Castromaior.

Hospital da Cruz

HISTORIA

El topónimo recuerda la existencia de un hospital de peregrinos, parte de la red asistencial del Camino.

QUÉ VER

Memoria del hospital y elementos religiosos del núcleo.

GASTRONOMÍA

Bar y comidas sencillas.

CURIOSIDADES

Su nombre mantiene vivo el uso asistencial medieval.

PATRIMONIO

Memoria del hospital.

Vendas de Narón

HISTORIA

Lugar tradicional de venta, descanso y acogida antes de la sierra de Ligonde.

QUÉ VER

Capilla de A Magdalena y arquitectura rural.

GASTRONOMÍA

Menús, bocadillos y cocina casera.

CURIOSIDADES

El término vendas recuerda antiguas ventas de camino.

PATRIMONIO

Capilla de A Magdalena.

A Previsa

HISTORIA

Pequeño asentamiento en el tramo alto de la sierra.

QUÉ VER

Paisaje de divisoria y acceso al pazo de Lameiros.

GASTRONOMÍA

Bar puntual.

CURIOSIDADES

Marca la transición hacia Lameiros.

Lameiros

HISTORIA

Núcleo rural asociado al pazo y a la capilla de San Marcos.

QUÉ VER

Cruceiro de Lameiros, capilla de San Marcos, robles y entorno del pazo.

GASTRONOMÍA

Sin oferta estable verificada.

CURIOSIDADES

El cruceiro de 1670 es uno de los más singulares del tramo gallego.

PATRIMONIO

Capilla de San Marcos, Cruceiro de Lameiros.

Ligonde

HISTORIA

Enclave asistencial de gran relevancia histórica. Su hospital recibió peregrinos y viajeros de rango, incluidos Carlos I y Felipe II.

QUÉ VER

Antiguo hospital, cementerio de peregrinos, arquitectura rural y trazado histórico.

GASTRONOMÍA

Cocina casera y servicios puntuales.

CURIOSIDADES

Fue citado por numerosos viajeros y conserva fuerte identidad jacobea.

PATRIMONIO

Antiguo hospital de Ligonde, Cementerio de peregrinos.

A Eirexe

HISTORIA

Topónimo gallego vinculado a la iglesia parroquial alrededor de la que se organizó el asentamiento.

QUÉ VER

Iglesia de Santiago y arquitectura rural.

GASTRONOMÍA

Bar, menú y productos locales según establecimientos.

CURIOSIDADES

El nombre indica el lugar de la iglesia.

PATRIMONIO

Iglesia de Santiago.

Portos

HISTORIA

Pequeño núcleo de paso dentro del municipio de Palas de Rei.

QUÉ VER

Paisaje rural y arquitectura tradicional.

GASTRONOMÍA

Oferta ligada a alojamiento y bar.

CURIOSIDADES

Desde el entorno se accede a Vilar de Donas, fuera del itinerario directo.

Lestedo

HISTORIA

Núcleo vinculado a un antiguo hospital de peregrinos y a la red parroquial de A Ulloa.

QUÉ VER

Iglesia de Santiago, antiguo hospital transformado y arquitectura rural.

GASTRONOMÍA

Restauración, desayunos y platos sencillos.

CURIOSIDADES

La función histórica de acogida continúa en nuevos usos.

PATRIMONIO

Antiguo hospital de Lestedo, Iglesia de Santiago de Lestedo.

Os Valos

HISTORIA

Pequeño lugar lineal junto a la carretera local.

QUÉ VER

Arquitectura rural y paisaje.

GASTRONOMÍA

Restaurante y oferta hotelera.

CURIOSIDADES

Funciona como punto de servicio en un núcleo mínimo.

A Brea

HISTORIA

Pequeño lugar conocido hoy por el memorial de Guillermo Watt.

QUÉ VER

Paisaje abierto y vistas lejanas.

GASTRONOMÍA

Sin oferta estable verificada.

CURIOSIDADES

Marca el comienzo del último sector.

PATRIMONIO

Memorial de Guillermo Watt.

O Rosario

HISTORIA

Pequeño núcleo previo a la villa.

QUÉ VER

Arquitectura rural y elementos devocionales del entorno.

GASTRONOMÍA

Sin oferta estable verificada.

CURIOSIDADES

El nombre refleja una advocación mariana frecuente.

Palas de Rei

HISTORIA

Cabecera histórica de A Ulloa y final de la etapa anterior. Su desarrollo está ligado a las comunicaciones entre Lugo y Santiago y a la tradición de un supuesto palacio real.

QUÉ VER

Iglesia de San Tirso, Praza do Concello y patrimonio municipal próximo como Vilar de Donas y Pambre, fuera del trazado directo.

GASTRONOMÍA

Quesos de A Ulloa, carnes, empanada, caldo, pulpo y repostería.

CURIOSIDADES

El municipio concentra importantes monumentos medievales.

PATRIMONIO

Iglesia de San Tirso.

■ Resumen del día 2

Has hecho **24,8 km** con **519 m** de subida acumulada. Llevas **47 km** desde Sarria y te faltan **67,2** para Santiago. No olvides el **segundo sello del día**: sin dos sellos diarios no hay Compostela.

La etapa de Palas de Rei a Arzúa es una de las jornadas más largas y completas de los últimos cien kilómetros del Camino Francés. La distancia de referencia es de 28,5 kilómetros según Gronze y Pilgrim, mientras que Eroski Consumer publica 28,8 kilómetros. La Xunta de Galicia divide institucionalmente el recorrido en dos etapas: Palas de Rei–Melide, de 14,6 kilómetros, y Melide–Arzúa, de 14,5 kilómetros. Esta división oficial confirma que Melide es el punto natural para fraccionar la jornada cuando se desea caminar con más calma. El perfil es irregular y acumulativo. No existen grandes puertos, pero sí una sucesión constante de vaguadas, arroyos, puentes, subidas cortas y bajadas que se intensifica especialmente después de Melide. Gronze publica 491 metros de ascenso y 653 metros de descenso acumulado. La etapa resulta más exigente por la distancia, el firme variable y la repetición de desniveles que por una dificultad técnica concreta. Palas de Rei se abandona por el Campo dos Romeiros, tradicional lugar de encuentro de peregrinos. El Camino cruza la carretera y entra en una sucesión de pistas rurales, corredoiras y caminos rodeados de robles, eucaliptos y prados. O Carballal y San Xulián do Camiño aparecen en los primeros kilómetros. La iglesia románica de San Xulián, su cruceiro y el pequeño núcleo forman uno de los primeros conjuntos patrimoniales de la jornada. Desde San Xulián se desciende hacia A Pallota y se continúa hasta Ponte Campaña. El entorno conserva la estructura característica del Camino gallego: pequeñas aldeas, explotaciones ganaderas, bosques húmedos y puentes sobre cursos de agua. Casanova ofrece alojamiento y servicios puntuales antes de alcanzar Porto de Bois, asociado en la tradición jacobea a un episodio de lucha entre peregrinos y adversarios del Camino. La ruta entra después en la provincia de A Coruña. O Coto y Leboreiro marcan esta transición territorial. Leboreiro conserva uno de los conjuntos más singulares de la etapa: la iglesia de Santa María, de origen románico; un cabazo tradicional de gran tamaño; y la memoria de un hospital de peregrinos. El pequeño núcleo demuestra cómo el Camino articuló asistencia, religiosidad y economía rural. Poco después se alcanza Disicabo y se cruza el río Seco por un puente de raíz medieval. El itinerario continúa por áreas rurales y se acerca al polígono industrial de Melide, uno de los sectores menos atractivos de la etapa. La entrada en Furelos compensa este tramo. Su puente medieval, de sólida fábrica de piedra, salva el río Furelos y crea una de las imágenes más reconocibles del Camino Francés en Galicia. Junto al puente se extiende un núcleo tradicional muy ligado a la ruta. Melide aparece a continuación como la gran capital intermedia. La villa es un histórico cruce de caminos donde confluyen el Camino Francés y el Camino Primitivo. Su patrimonio incluye la capilla de San Roque, cuyo portal románico

procede de la antigua iglesia de San Pedro; el cruceiro de Melide, considerado por la tradición uno de los más antiguos de Galicia; el Museo da Terra de Melide; la iglesia de Sancti Spiritus y el antiguo hospital de peregrinos. La localidad es también célebre por sus pulperías y constituye una parada gastronómica casi obligatoria. La salida de Melide conduce hacia Santa María de Melide, donde se conserva una iglesia románica de especial interés por su ábside, su decoración y sus pinturas murales. Después, el Camino atraviesa Carballal, Raído y Parabispo. A partir de este sector comienzan con claridad los continuos descensos a pequeños arroyos y las subidas posteriores que justifican la fama de etapa rompepiernas. Boente es otro de los principales núcleos intermedios. La iglesia de Santiago y su fuente forman un conjunto tradicionalmente asociado al peregrino. La ruta desciende después hacia el río Boente y vuelve a ganar altura antes de alcanzar Castañeda. Según la tradición medieval, en esta zona se encontraban hornos donde se preparaba la cal utilizada en las obras de la catedral de Santiago, transportada por los propios peregrinos desde Triacastela. Desde Castañeda se suceden caminos rurales y pequeñas carreteras hasta Ribadiso da Baixo. El puente medieval sobre el río Iso y el antiguo hospital de peregrinos, recuperado como albergue público, forman uno de los conjuntos de acogida mejor conservados del tramo final del Camino Francés. El lugar invita a detenerse, pero aún resta la subida final hacia Arzúa. La llegada a Arzúa exige un último esfuerzo. El ascenso desde Ribadiso se realiza por pistas y tramos asfaltados hasta entrar en una villa moderna y muy vinculada al Camino. Arzúa es conocida por su tradición quesera y por la denominación de origen Arzúa-Ulloa. La iglesia parroquial de Santiago, la capilla de la Magdalena y los servicios del casco urbano convierten la localidad en uno de los finales de etapa más importantes antes de Santiago. La etapa combina patrimonio románico, puentes medievales, antiguos hospitales, aldeas ganaderas, villas de servicios y una gastronomía de gran identidad. Los principales riesgos son la fatiga acumulada, el barro, los cruces de la N-547, los tramos de asfalto y los descensos húmedos. En temporada alta, Melide, Boente, Ribadiso y Arzúa pueden registrar una elevada concentración de peregrinos. Conviene comenzar temprano, llevar agua, reservar alojamiento y valorar seriamente la división en Melide si no se está habituado a caminar casi treinta kilómetros.

Distancia 28,5 km	Dificultad 3/5	Desnivel + 491 m	Desnivel – 653 m
-----------------------------	--------------------------	----------------------------	----------------------------



La etapa, paso a paso

El Camino sale de Palas de Rei por el Campo dos Romeiros y desciende hacia O Carballal. Después cruza la N-547 y continúa por caminos rurales hasta San Xulián do Camiño. Desde la iglesia se baja hacia A Pallota y Ponte Campaña.

La ruta atraviesa Casanova y Porto de Bois antes de entrar en la provincia de A Coruña por O Coto. Leboreiro aparece poco después con su iglesia, cabazo y memoria hospitalaria. Desde aquí se sigue hacia Disicabo y se cruza el río Seco.

El trazado alcanza el entorno industrial de Melide y desciende hacia Furelos. El puente medieval permite cruzar el río y entrar en el municipio de Melide. Una subida conduce al centro urbano, donde se concentran todos los servicios.

La salida de Melide pasa por Santa María de Melide y continúa por Carballal, Raído y Parabispo. Tras varios descensos y subidas se alcanza Boente. Desde la iglesia de Santiago se baja al río Boente y se asciende hacia Castañeda.

El Camino continúa por Pedrido y Río, atraviesa zonas rurales y desciende hacia Ribadiso da Baixo. Se cruza el río Iso por un puente medieval junto al antiguo hospital de peregrinos. La etapa concluye con la subida a Arzúa, donde la iglesia de Santiago y el centro urbano marcan el final.

Terreno y firme

Corredoiras, tierra, pistas, asfalto y travesías urbanas.

■ ■ Ojo en esta etapa

Cruces de la N-547; Fatiga acumulada; Descensos húmedos y piedra; Polígono y tramos asfaltados.

Puntos kilométricos

Punto de paso	Km	Faltan
Palas de Rei	0	28,5
O Carballal	1,6	26,9
San Xulián do Camiño	3,5	25
A Pallota	4,3	24,2
Ponte Campaña	5,4	23,1
Casanova	6,4	22,1
Porto de Bois	7,4	21,1
O Coto	8,8	19,7
Leboreiro	9,7	18,8

Punto de paso	Km	Faltan
Disicabo	10,7	17,8
Furelos	13,2	15,3
Melide	14,6	13,9
Santa María de Melide	15,6	12,9
Carballal	16,7	11,8
Raído	17,8	10,7
Parabispo	19	9,5
Boente	20,2	8,3
Río Boente	20,9	7,6
Castañeda	22,4	6,1
Pedrido	23,7	4,8
Río	24,8	3,7
Ribadiso da Baixo	26,4	2,1
Arzúa	28,5	0

Los pueblos de esta etapa

Palas de Rei

HISTORIA

Cabecera histórica de A Ulloa y final de la etapa anterior. Su desarrollo está ligado a las comunicaciones entre Lugo y Santiago y a la tradición de un supuesto palacio real.

QUÉ VER

Iglesia de San Tirso, Praza do Concello y patrimonio municipal próximo como Vilar de Donas y Pambre, fuera del trazado directo.

GASTRONOMÍA

Quesos de A Ulloa, carnes, empanada, caldo, pulpo y repostería.

CURIOSIDADES

El municipio concentra importantes monumentos medievales.

PATRIMONIO

Iglesia de San Tirso.

San Xulián do Camiño

HISTORIA

Pequeño núcleo medieval ligado directamente al Camino.

QUÉ VER

Iglesia románica de San Xulián y cruceiro.

GASTRONOMÍA

Oferta puntual en establecimientos.

CURIOSIDADES

El propio topónimo conserva la vinculación jacobea.

PATRIMONIO

Iglesia de San Xulián, Cruceiro de San Xulián.

Ponte Campaña

HISTORIA

Núcleo rural próximo a un paso fluvial tradicional.

QUÉ VER

Paisaje de ribera y arquitectura rural.

GASTRONOMÍA

Sin oferta estable confirmada fuera del alojamiento.

CURIOSIDADES

Lugar de transición entre bosque y aldeas ganaderas.

Casanova

HISTORIA

Aldea rural reforzada por la función de acogida al peregrino.

QUÉ VER

Arquitectura tradicional y entorno agrícola.

GASTRONOMÍA

Comida sencilla y desayunos según establecimientos.

CURIOSIDADES

Es una parada intermedia práctica antes de entrar en A Coruña.

O Coto

HISTORIA

Primer núcleo relevante tras entrar en la provincia de A Coruña.

QUÉ VER

Arquitectura rural y paisaje de transición provincial.

GASTRONOMÍA

Restauración y oferta peregrina puntual.

CURIOSIDADES

Marca el cambio administrativo de Lugo a A Coruña.

Leboreiro

HISTORIA

Núcleo histórico del Camino con iglesia, hospital y arquitectura popular.

QUÉ VER

Iglesia de Santa María, cabazo tradicional y restos o memoria del hospital de peregrinos.

GASTRONOMÍA

Cocina gallega y oferta puntual.

CURIOSIDADES

El gran cabazo es uno de los elementos etnográficos más reconocibles de la etapa.

PATRIMONIO

Iglesia de Santa María, Cabazo de Leboreiro.

Furelos

HISTORIA

Núcleo desarrollado junto a un paso histórico sobre el río Furelos.

QUÉ VER

Puente medieval, iglesia parroquial y casco tradicional.

GASTRONOMÍA

Bares, cocina casera y productos gallegos.

CURIOSIDADES

El puente es una de las imágenes más fotografiadas del Camino en Galicia.

PATRIMONIO

Puente de Furelos.

Melide

HISTORIA

Histórico cruce del Camino Francés y el Camino Primitivo, con importante tradición comercial, hospitalaria y religiosa.

QUÉ VER

Capilla de San Roque, cruceiro de Melide, iglesia de Sancti Spiritus, Museo da Terra de Melide, antiguo hospital y casco urbano.

GASTRONOMÍA

Pulpo á feira, melindres, ricos, almendrados, carnes y cocina gallega.

CURIOSIDADES

Es la gran capital gastronómica intermedia de la etapa.

PATRIMONIO

Capilla de San Roque, Cruzeiro de Melide, Iglesia de Sancti Spiritus, Museo da Terra de Melide.

Santa María de Melide

HISTORIA

Parroquia histórica situada a la salida de Melide.

QUÉ VER

Iglesia románica de Santa María con ábside y pinturas murales.

GASTRONOMÍA

Oferta puntual en establecimientos próximos.

CURIOSIDADES

El templo conserva una de las mejores muestras de románico rural del entorno.

PATRIMONIO

Iglesia de Santa María.

Boente

HISTORIA

Núcleo jacobeo organizado alrededor de la iglesia y la fuente.

QUÉ VER

Iglesia de Santiago de Boente y fuente del peregrino.

GASTRONOMÍA

Bares, menús y platos sencillos.

CURIOSIDADES

Es una parada clásica antes de Castañeda.

PATRIMONIO

Iglesia de Santiago.

Castañeda

HISTORIA

Núcleo asociado por la tradición medieval a hornos de cal para las obras de la catedral de Santiago.

QUÉ VER

Iglesia parroquial, arquitectura rural y paisaje.

GASTRONOMÍA

Oferta de restauración y alojamiento.

CURIOSIDADES

La tradición relaciona la zona con la cal transportada por peregrinos desde Triacastela.

Ribadiso da Baixo

HISTORIA

Lugar histórico de acogida junto al río Iso.

QUÉ VER

Puente medieval y antiguo hospital de peregrinos, hoy albergue.

GASTRONOMÍA

Bar y restauración próxima.

CURIOSIDADES

Es uno de los conjuntos hospitalarios mejor conservados del Camino Francés.

PATRIMONIO

Puente de Ribadiso, Hospital de Ribadiso.

Arzúa

HISTORIA

Cabecera comarcal y gran final de etapa del Camino Francés. Su economía está ligada a los servicios, la ganadería y la producción quesera.

QUÉ VER

Iglesia de Santiago, capilla de la Magdalena, casco urbano y entorno rural.

GASTRONOMÍA

Queso Arzúa-Ulloa, miel, empanada, carnes y repostería.

CURIOSIDADES

La villa da nombre a una de las denominaciones de origen queseras más conocidas de Galicia.

PATRIMONIO

Capilla de la Magdalena, Iglesia de Santiago.

■ Resumen del día 3

Has hecho **28,5 km** con **491 m** de subida acumulada. Llevas **75,5 km** desde Sarria y te faltan **38,7** para Santiago. No olvides el **segundo sello del día**: sin dos sellos diarios no hay Compostela.

La etapa de Arzúa a O Pedrouzo es una jornada relativamente cómoda dentro del tramo final del Camino Francés. La distancia de referencia es de 19,3 kilómetros según Gronze y Pilgrim, 19,1 kilómetros según Eroski Consumer y 18,4 kilómetros en la ficha oficial de la Xunta de Galicia para Arzúa–Arca. Estas diferencias responden al punto exacto de llegada: el trazado histórico alcanza A Rúa y Arca, mientras que la mayoría de peregrinos se desvía hacia O Pedrouzo para alojarse. El Camino abandona Arzúa por la rúa do Carme y desciende entre casas, huertas y pequeños talleres. Muy pronto entra en caminos rurales protegidos por robles y eucaliptos. A diferencia de la jornada anterior, el perfil presenta pocos desniveles importantes. Aun así, no es completamente llano: existen repechos breves, descensos a regatos y numerosos cambios de firme que pueden acumular fatiga. Preguntoño es uno de los primeros lugares de paso. El itinerario continúa hacia A Peroxa, donde el paisaje combina prados, maizales, plantaciones forestales y aldeas dispersas. Desde aquí se llega a Taberna Vella, punto de servicios muy utilizado, y a Calzada, último núcleo del municipio de Arzúa antes de entrar en O Pino. El cambio municipal se produce en un entorno plenamente rural. A Calle, perteneciente a la parroquia de San Breixo de Ferreiros, ofrece bares, alojamientos y descanso. El topónimo mantiene una clara resonancia caminera y recuerda que el itinerario histórico articuló estas aldeas durante siglos. Después de A Calle, el Camino continúa por Boavista y Salceda. Esta última localidad es uno de los principales puntos intermedios y concentra bares, restaurantes y alojamientos. La cercanía de la N-547 se hace evidente en varios sectores, y el peregrino debe cruzarla o caminar junto a ella. La señalización es buena, pero la atención al tráfico resulta imprescindible. A Brea aparece poco después. En este entorno se encuentra el memorial dedicado a Guillermo Watt, peregrino fallecido a pocos kilómetros de Santiago. El monumento se ha convertido en un lugar de reflexión sobre la fragilidad del viaje y la importancia de caminar con prudencia. Desde A Brea se avanza hacia O Empalme, donde existe un cruce viario y establecimientos de restauración. El trazado continúa por un bosque y desciende hasta Santa Irene. El núcleo conserva una capilla dedicada a la santa, una fuente tradicional y un albergue público. La fuente ha estado rodeada de leyendas populares, aunque la potabilidad debe comprobarse siempre mediante indicación oficial. Después de Santa Irene, el Camino cruza la N-547 por un paso inferior y atraviesa un eucaliptal. A Rúa es el último núcleo directamente situado sobre la traza histórica antes de Arca. Allí, el peregrino debe decidir entre continuar por el Camino en dirección a Santiago o desviarse hacia O Pedrouzo, situado aproximadamente a un kilómetro, donde se concentra la mayor oferta de alojamiento, restauración y servicios. O Pedrouzo es el principal núcleo

de la parroquia de Arca y la capital funcional del municipio de O Pino. Su crecimiento contemporáneo está estrechamente vinculado al Camino y a la N-547. Aunque no posee un casco monumental comparable al de otras villas, su importancia logística es enorme: permite descansar a una distancia adecuada de Santiago y afrontar la última etapa con tiempo suficiente para llegar a la plaza del Obradoiro. El paisaje de la jornada está dominado por bosques, prados, pequeñas explotaciones ganaderas y aldeas lineales. Los eucaliptales ocupan un espacio importante, especialmente en la segunda mitad. La sombra es frecuente, pero los cruces de carretera y algunos tramos asfaltados exigen prudencia. En días de lluvia, las pistas pueden embarrarse; en verano, los servicios intermedios y O Pedrouzo pueden saturarse. Arzúa–O Pedrouzo es una etapa de transición psicológica. Santiago está muy cerca, pero todavía no aparece. El peregrino camina con la expectativa de la llegada, comparte recuerdos con otros caminantes y empieza a medir cada kilómetro de forma diferente. La comodidad relativa del perfil permite disfrutar del paisaje y preparar la última jornada, siempre que se mantenga un ritmo prudente y se evite convertir la cercanía de la meta en una carrera.



La etapa, paso a paso

La salida se realiza por la rúa do Carme de Arzúa. El Camino desciende y entra en pistas rurales entre bosques y prados. Tras Preguntoño se cruza o acompaña la N-547 y se continúa hacia A Peroxa.

El itinerario pasa por Taberna Vella y Calzada, último núcleo del municipio de Arzúa. Después entra en O Pino y alcanza A Calle, donde existen bares y alojamientos. Desde A Calle se avanza por Boavista hasta Salceda.

Tras Salceda se continúa por caminos y tramos próximos a la N-547 hasta A Brea. Cerca del itinerario se encuentra el memorial de Guillermo Watt. El Camino sigue hacia O Empalme y desciende por bosque hasta Santa Irene.

En Santa Irene se pasa junto a la capilla, la fuente y el albergue público. Poco después se cruza la carretera por un paso inferior y se atraviesa un eucaliptal hasta A Rúa.

En A Rúa, el trazado histórico continúa hacia Santiago. Para dormir en O Pedrouzo se toma el desvío señalizado hacia la izquierda y se recorre aproximadamente un kilómetro por el núcleo urbano hasta el centro y los alojamientos.

Terreno y firme

Pistas forestales, corredoiras, asfalto y andaderos.

■ ■ Ojo en esta etapa

Cruces de la N-547; Barro y hojas húmedas; Desvío final a O Pedrouzo.

Puntos kilométricos

Punto de paso	Km	Faltan
Arzúa	0	19,3
Preguntoño	1,5	17,8
A Peroxa	3,6	15,7
Taberna Vella	5,2	14,1
Calzada	5,8	13,5
A Calle	7,8	11,5
Boavista	9,2	10,1
Salceda	11,1	8,2
Memorial Guillermo Watt / A Brea	12,7	6,6
O Empalme	13,6	5,7
Santa Irene	15,9	3,4
A Rúa	17,7	1,6
O Pedrouzo	19,3	0

Los pueblos de esta etapa

Arzúa

HISTORIA

Cabecera comarcal y gran final de etapa del Camino Francés. Su economía está ligada a los servicios, la ganadería y la producción quesera.

QUÉ VER

Iglesia de Santiago, capilla de la Magdalena, casco urbano y entorno rural.

GASTRONOMÍA

Queso Arzúa-Ulloa, miel, empanada, carnes y repostería.

CURIOSIDADES

La villa da nombre a una de las denominaciones de origen queseras más conocidas de Galicia.

PATRIMONIO

Capilla de la Magdalena, Iglesia de Santiago.

Preguntoño

HISTORIA

Pequeño núcleo rural situado a la salida de Arzúa.

QUÉ VER

Arquitectura rural, prados y caminos arbolados.

GASTRONOMÍA

Sin oferta estable verificada.

CURIOSIDADES

Marca la transición inmediata de la villa al paisaje rural.

A Peroxa

HISTORIA

Núcleo de base agroganadera.

QUÉ VER

Paisaje de prados, maizales y bosque.

GASTRONOMÍA

Sin oferta estable verificada.

CURIOSIDADES

Representa el poblamiento disperso del interior coruñés.

Taberna Vella

HISTORIA

Lugar cuyo nombre conserva la memoria de una antigua función de venta y parada.

QUÉ VER

Arquitectura caminera y paisaje rural.

GASTRONOMÍA

Bocadillos, desayunos y comida sencilla.

CURIOSIDADES

El topónimo revela su relación histórica con los viajeros.

Calzada

HISTORIA

Último núcleo del municipio de Arzúa, directamente ligado a la antigua vía.

QUÉ VER

Arquitectura rural y caminos tradicionales.

GASTRONOMÍA

Bar y comida sencilla.

CURIOSIDADES

El topónimo alude al carácter viario del lugar.

A Calle

HISTORIA

Núcleo de la parroquia de San Breixo de Ferreiros desarrollado junto al Camino.

QUÉ VER

Arquitectura rural y paisaje.

GASTRONOMÍA

Bares, desayunos y menús.

CURIOSIDADES

Su nombre está directamente relacionado con la vía caminera.

Salceda

HISTORIA

Uno de los principales núcleos intermedios, adaptado al paso de peregrinos.

QUÉ VER

Arquitectura rural y paisaje forestal.

GASTRONOMÍA

Menús, bocadillos y cocina gallega.

CURIOSIDADES

Concentra una de las mejores ofertas intermedias de la etapa.

O Empalme

HISTORIA

Núcleo asociado a un cruce de carreteras y servicios de paso.

QUÉ VER

Paisaje de transición y cruce viario.

GASTRONOMÍA

Bar y restaurante.

CURIOSIDADES

El nombre refleja su función como enlace de caminos.

Santa Irene

HISTORIA

Núcleo jacobeo desarrollado junto a una capilla, una fuente y el Camino.

QUÉ VER

Capilla de Santa Irene, fuente tradicional y entorno forestal.

GASTRONOMÍA

Oferta puntual.

CURIOSIDADES

La fuente está rodeada de tradiciones populares.

PATRIMONIO

Capilla de Santa Irene, Fuente de Santa Irene.

A Rúa

HISTORIA

Último núcleo directamente situado sobre el trazado antes de Arca y O Pedrouzo.

QUÉ VER

Arquitectura rural y entorno del Camino.

GASTRONOMÍA

Bares y alojamiento puntual.

CURIOSIDADES

Es el punto de separación entre la traza histórica y el desvío práctico a O Pedrouzo.

O Pedrouzo

HISTORIA

Principal núcleo de la parroquia de Arca y capital funcional del municipio de O Pino. Su crecimiento reciente está estrechamente ligado al Camino.

QUÉ VER

Iglesia de Santa Eulalia de Arca, espacios urbanos y entorno natural.

GASTRONOMÍA

Cocina gallega, carnes, pulpo, empanada, quesos y menús del peregrino.

CURIOSIDADES

Es el final más utilizado antes de Santiago, aunque el Camino histórico pasa por A Rúa.

PATRIMONIO

Iglesia de Santa Eulalia de Arca.

■ Resumen del día 4

Has hecho **19,3 km** con **320 m** de subida acumulada. Llevas **94,8 km** desde Sarria y te faltan **19,4** para Santiago. No olvides el **segundo sello del día**: sin dos sellos diarios no hay Compostela.

La etapa de O Pedrouzo a Santiago de Compostela es la jornada final del Camino Francés y una de las más cargadas de emoción de toda la ruta. La distancia varía ligeramente según la fuente y el punto exacto de salida: Gronze y Pilgrim publican 19,4 kilómetros, Eroski Consumer cifra el recorrido en 20 kilómetros y la web oficial del Camino de Santiago en Galicia ofrece 20,2 kilómetros entre Arca y Santiago. La diferencia se explica por el acceso desde O Pedrouzo al trazado histórico y por el punto concreto elegido como final en la ciudad. El Camino abandona O Pedrouzo por la rúa do Concello y se dirige hacia el campo de fútbol. Una pista de tierra conduce a San Antón y a una carballeira, uno de los últimos tramos de bosque autóctono de la ruta. Poco después se alcanza Amenal, núcleo situado junto a la N-547 y al entorno aeroportuario. Desde aquí comienza una de las subidas más perceptibles de la etapa, hacia Cimadevila. La proximidad del aeropuerto de Santiago-Rosalía de Castro transforma el paisaje. El Camino rodea instalaciones aeroportuarias, cruza pistas de servicio y soporta el ruido de los aviones. En este sector se recuerda uno de los aspectos menos idealizados de la última jornada: a medida que se aproxima Santiago, el territorio se vuelve más urbanizado, con carreteras, autovías, polígonos, barrios residenciales y grandes infraestructuras. San Paio aparece después del entorno aeroportuario. El núcleo dispone de servicios y representa la entrada efectiva en el municipio de Santiago de Compostela. El Camino continúa hacia A Esquipa y Lavacolla. La tradición jacobea relaciona Lavacolla con el aseo ritual de los peregrinos antes de entrar en la ciudad santa. Aunque algunas interpretaciones medievales son discutidas y deben tratarse con cautela, el topónimo se ha convertido en uno de los más conocidos del itinerario. Lavacolla es el principal punto intermedio de la etapa. Su iglesia de San Paio, el río Sionlla y los servicios de restauración permiten realizar una última parada. Desde el núcleo se cruza la carretera y se toma una vía local que asciende hacia Vilamaior. Esta subida, sin ser técnicamente difícil, puede resultar exigente por el cansancio acumulado y la impaciencia por alcanzar Santiago. El recorrido pasa cerca de las instalaciones de la Televisión de Galicia y de Televisión Española. Desde este altiplano se avanza hacia San Marcos. El núcleo, situado a las puertas del Monte do Gozo, ofrece alojamiento, restauración y una primera percepción del entorno urbano compostelano. Monte do Gozo es uno de los lugares simbólicos del Camino. Su nombre procede de la alegría que tradicionalmente experimentaban los peregrinos al contemplar por primera vez las torres de la catedral. La visibilidad actual puede estar limitada por la vegetación, los edificios y las condiciones atmosféricas, pero el lugar mantiene una enorme carga emocional. Allí se encuentran el gran complejo de acogida, la capilla de San Marcos y el monumento

conmemorativo de la visita del papa Juan Pablo II. Desde Monte do Gozo comienza el descenso definitivo. El Camino salva la autopista y las vías ferroviarias, entra por San Lázaro y continúa por las rúas do Valiño, Fontiñas y Concheiros. El paisaje ya es completamente urbano. Los peregrinos comparten calles con residentes, tráfico y actividad cotidiana, lo que puede producir un contraste intenso después de semanas de caminos rurales. La entrada histórica al casco antiguo se realiza por la Porta do Camiño. Desde allí, la ruta continúa por las rúas das Casas Reais, Praza de Cervantes, Acibechería y Vía Sacra. El peregrino rodea la catedral y accede a la Praza do Obradoiro, gran espacio monumental donde concluye oficialmente el Camino Francés. La llegada a la plaza del Obradoiro no debe entenderse únicamente como el final físico de una caminata. Es el punto donde confluyen cientos de experiencias personales, religiosas, culturales y deportivas. La fachada barroca de la catedral, el Pazo de Raxoi, el Hostal dos Reis Católicos y el Colexio de San Xerome crean uno de los conjuntos urbanos más impresionantes de Europa. Después de la llegada, muchos peregrinos visitan la catedral, la cripta apostólica y el Pórtico da Gloria, siempre conforme a los horarios, reservas y normas vigentes. La Compostela se solicita en la Oficina de Acogida al Peregrino, que no se encuentra en la plaza, sino en la rúa Carretas. En épocas de gran afluencia puede existir un sistema de turnos o largas esperas. La etapa no presenta grandes desniveles, pero incluye la subida de Amenal a Cimadevila, el ascenso desde Lavacolla a Vilamaior y el acceso a Monte do Gozo. La dificultad real procede de la emoción, las prisas, el cansancio acumulado y los numerosos tramos asfaltados. Es recomendable salir temprano, caminar con calma, hidratarse y reservar tiempo para vivir la entrada en Santiago sin convertirla en una carrera. O Pedrouzo–Santiago es una etapa de contrastes. Comienza entre bosques, atraviesa el aeropuerto y áreas urbanizadas, recupera paisajes rurales en Lavacolla y Vilamaior, alcanza el mirador simbólico de Monte do Gozo y concluye en el corazón monumental de Compostela. Es el cierre de una ruta, pero para muchos peregrinos también representa el inicio de una nueva etapa personal.

Distancia 19,4 km	Dificultad 3/5	Desnivel + 360 m	Desnivel – 500 m
-----------------------------	--------------------------	----------------------------	----------------------------



La etapa, paso a paso

Desde el centro de O Pedrouzo se toma la rúa do Concello y se continúa hacia el campo de fútbol. Una pista de tierra conduce a San Antón y atraviesa una carballeira. Después se llega a Amenal.

Desde Amenal comienza una subida hacia Cimadevila. El Camino rodea el aeropuerto de Santiago y continúa por pistas y pasos señalizados hasta San Paio. Se avanza después por A Esquipa hasta Lavacolla.

En Lavacolla se cruza la carretera y se continúa junto al río Sionlla. Una vía local asciende hacia Vilamaior. El itinerario pasa cerca de las instalaciones de televisión y alcanza San Marcos.

Desde San Marcos se desciende hacia el complejo de Monte do Gozo. Tras atravesarlo, unas escaleras y un puente permiten salvar grandes infraestructuras. El Camino entra en Santiago por San Lázaro.

La ruta urbana continúa por Valiño, Fontiñas y Concheiros. Después de cruzar la avenida de Lugo se sigue hacia la Porta do Camiño. Las rúas Casas Reais, Praza de Cervantes, Acibechería y Vía Sacra conducen hasta la catedral y la Praza do Obradoiro.

Terreno y firme

Pistas forestales, caminos rurales, asfalto, aceras y escaleras.

■ ■ Ojo en esta etapa

Cruces y tráfico; Prisas por llegar; Asfalto y firme duro; Orientación urbana.

Puntos kilométricos

Punto de paso	Km	Faltan
O Pedrouzo	0	19,4
San Antón	1	18,4
Amenal	3,3	16,1
Cimadevila	4,5	14,9
Aeropuerto de Santiago	6,2	13,2
San Paio	7,7	11,7
A Esquipa	8,7	10,7
Lavacolla	9,5	9,9
Vilamaior	11,4	8
Instalaciones TVG/TVE	12,8	6,6
San Marcos	14,5	4,9
Monte do Gozo	15	4,4
San Lázaro	16,7	2,7

Punto de paso	Km	Faltan
Porta do Camiño	18,5	0,9
Catedral de Santiago	19,3	0,1
Praza do Obradoiro	19,4	0

Los pueblos de esta etapa

O Pedrouzo

HISTORIA

Principal núcleo de la parroquia de Arca y capital funcional del municipio de O Pino. Su crecimiento reciente está estrechamente ligado al Camino.

QUÉ VER

Iglesia de Santa Eulalia de Arca, espacios urbanos y entorno natural.

GASTRONOMÍA

Cocina gallega, carnes, pulpo, empanada, quesos y menús del peregrino.

CURIOSIDADES

Es el final más utilizado antes de Santiago, aunque el Camino histórico pasa por A Rúa.

PATRIMONIO

Iglesia de Santa Eulalia de Arca.

San Antón

HISTORIA

Pequeño núcleo rural situado en el primer tramo de la jornada.

QUÉ VER

Carballeira, arquitectura rural y caminos forestales.

GASTRONOMÍA

Sin oferta estable verificada.

CURIOSIDADES

Se atraviesa una de las últimas carballeiras del Camino.

PATRIMONIO

Carballeira de San Antón.

Amenal

HISTORIA

Núcleo de paso junto a la N-547 y al corredor aeroportuario.

QUÉ VER

Paisaje rural transformado por las infraestructuras.

GASTRONOMÍA

Restauración y desayunos.

CURIOSIDADES

Es el inicio de una de las subidas más claras de la etapa.

San Paio

HISTORIA

Primer núcleo de la etapa dentro del municipio de Santiago.

QUÉ VER

Capilla o iglesia del entorno y arquitectura rural.

GASTRONOMÍA

Bar y restauración puntual.

CURIOSIDADES

Marca la entrada administrativa en Santiago de Compostela.

Lavacolla

HISTORIA

Núcleo histórico relacionado con el acceso ritual a Santiago.

QUÉ VER

Iglesia de San Paio, río Sionlla y arquitectura tradicional.

GASTRONOMÍA

Bares, restaurantes y cocina gallega.

CURIOSIDADES

La tradición vincula el topónimo al aseo de los peregrinos.

PATRIMONIO

Iglesia de San Paio de Sabugueira, Río Sionlla / paso de Lavacolla.

Vilamaior

HISTORIA

Núcleo rural situado en la subida posterior a Lavacolla.

QUÉ VER

Paisaje de prados, casas rurales y vistas abiertas.

GASTRONOMÍA

Oferta puntual.

CURIOSIDADES

Forma parte del último corredor rural antes de Santiago.

San Marcos

HISTORIA

Núcleo situado junto al Monte do Gozo y a las puertas de la ciudad.

QUÉ VER

Capilla de San Marcos y entorno del Monte do Gozo.

GASTRONOMÍA

Bares, restaurantes y menús.

CURIOSIDADES

Es la antesala inmediata del mirador simbólico.

PATRIMONIO

Capilla de San Marcos.

Monte do Gozo

HISTORIA

Lugar histórico desde el que los peregrinos contemplaban por primera vez la catedral.

QUÉ VER

Capilla de San Marcos, monumento conmemorativo, miradores y complejo de acogida.

GASTRONOMÍA

Restauración y servicios de albergue.

CURIOSIDADES

Su nombre alude a la alegría de divisar Santiago.

PATRIMONIO

Monumento del Monte do Gozo.

San Lázaro

HISTORIA

Antiguo espacio de acogida y aislamiento sanitario en la entrada oriental de Compostela.

QUÉ VER

Capilla, Palacio de Congresos y memoria hospitalaria.

GASTRONOMÍA

Amplia oferta urbana.

CURIOSIDADES

Históricamente ligado a lazaretos y hospitales.

■ Resumen del día 5

Has hecho **19,4 km** con **360 m** de subida acumulada. Y ya estás en la **plaza del Obradoiro**. No olvides el **segundo sello del día**: sin dos sellos diarios no hay Compostela.

Entras por el Monte do Gozo, ves las torres por primera vez y bajas a la ciudad. El Camino termina en la **plaza del Obradoiro**, delante de la catedral. Siéntate. No tengas prisa por hacer nada más.

La Compostela

Es el certificado oficial que expide el Cabildo de la Catedral y acredita que has hecho el Camino. Se recoge en el **Centro Internacional de Acogida al Peregrino, en la rúa Carretas 33**, a pocos minutos del Obradoiro.

Requisito	Detalle
Distancia	Al menos los últimos 100 km a pie o a caballo (200 km en bicicleta) por una ruta oficial. Desde Sarria son 114,2 km: cumples de sobra.
Credencial sellada	Con dos sellos por día en esos últimos 100 km, con la fecha visible.
Llegar a pie	Los últimos kilómetros hasta Santiago hay que caminarlos. Quedan excluidos los medios motorizados, salvo casos de discapacidad.
Motivación	Hacer el Camino por motivo religioso, espiritual o, al menos, con actitud de búsqueda.

El procedimiento de registro se ha ido modernizando y puede cambiar; comprueba el trámite vigente en la web de la Oficina del Peregrino antes de ir.

La misa del peregrino

Se celebra a diario en la catedral. El botafumeiro no vuela en todas las misas: depende del calendario litúrgico y de las donaciones. Si te toca verlo, es de esas cosas que no se olvidan. Consulta los horarios al llegar, porque cambian.

■ El Camino no acaba aquí

¿Y si te sabe a poco? Desde Santiago se puede seguir caminando hasta **Fisterra y Muxía**, al océano, donde para muchos el Camino termina de verdad. Lo tienes etapa a etapa en www.buencaminosantiago.com.

El **25 de julio de 2027 cae en domingo**. Cuando eso ocurre, el año se declara Año Santo Compostelano —Xacobeo— y el Camino cambia de escala.

Qué es y por qué importa

En Año Santo se abre la **Puerta Santa** de la catedral y los peregrinos pueden ganar la indulgencia plenaria cumpliendo los requisitos que marca la Iglesia. Los Años Santos siguen un ciclo de 6, 5, 6 y 11 años: los últimos fueron 2021 y 2022 (ampliado por la pandemia) y, **después de 2027, el siguiente será 2032**.

El Consejo Xacobeo lo ha declarado Acontecimiento de Excepcional Interés Público, y Galicia lleva meses preparando señalización, servicios y programa cultural.

Qué significa para ti

Qué pasa	Qué hacer
Mucha más gente Históricamente, cada Año Santo sube la afluencia entre un 20% y un 40%.	Reserva alojamiento con meses de antelación, sobre todo de Sarria en adelante. Es el tramo más saturado del Camino en un año normal; en 2027, más.
Precios más altos Suelen subir entre un 10% y un 15%.	Cuenta con ello en el presupuesto y cierra lo que puedas cuanto antes.
La semana del 25 de julio	Es el momento cumbre y también el más masificado. Si buscas ambiente, ve. Si buscas silencio, evítala.
Alternativas más tranquilas	Si el gentío te echa atrás, el Primitivo y el de Invierno son mucho más solitarios, y el Portugués tiene muy buenos servicios.

2027 PRÓXIMO AÑO SANTO	2032 EL SIGUIENTE	+20-40% MÁS PEREGRINOS	+10-15% PRECIOS
----------------------------------	-----------------------------	----------------------------------	---------------------------

■ La cuenta atrás ya empezó

Se recomienda planificar un Año Santo con **12 meses de antelación**. Si estás leyendo esto en 2026, estás justo a tiempo: elige ruta y fechas ahora, y reserva después. En 2027 improvisar puede significar quedarte sin cama.

¿Cuántos kilómetros hay de Sarria a Portomarín?

La distancia de referencia es de 22,2 km, aunque algunas guías publican entre 22 y 22,4 km según el punto exacto de salida, llegada y la medición del trazado.

¿Cuánto se tarda en hacer la etapa?

La mayoría de peregrinos necesita entre 4 horas y 45 minutos y 5 horas y 30 minutos de marcha efectiva. Con paradas, visitas y comida, la jornada puede ocupar entre 6 y 7 horas.

¿Es difícil la etapa Sarria–Portomarín?

Se considera de dificultad media. No tiene puertos largos, pero el perfil es ondulado, el firme puede embarrarse y el descenso final hacia el Miño castiga las piernas.

¿Dónde está el mojón de los 100 km?

El entorno simbólico se sitúa entre Brea y Morgade. La ubicación exacta de los hitos ha cambiado con ajustes de medición y reposiciones, por lo que debe interpretarse como una referencia simbólica.

¿Hay bares durante la etapa?

Sí. Hay servicios en Vilei/Barbadelo, Morgade, Ferreiros, Mercadoiro y otros puntos, pero algunos son estacionales. Conviene llevar agua y algo de comida.

¿Se puede hacer con niños?

Sí, siempre que estén habituados a caminar más de 20 km o se divida la jornada. Hay que vigilar el barro, los cruces, el puente y el descenso final.

¿Dónde conviene parar a comer?

Ferreiros es el punto intermedio más práctico. Morgade y Mercadoiro también ofrecen descansos útiles, dependiendo de horarios y temporada.

¿Qué monumentos no hay que perderse?

San Salvador y la Magdalena en Sarria, la iglesia de Santiago de Barbadelo, Santa María de Mirallos y la iglesia-fortaleza de San Nicolao en Portomarín.

¿Es necesario reservar en Portomarín?

En Semana Santa, verano, puentes y fines de semana es muy recomendable. Portomarín recibe un volumen elevado de caminantes y grupos.

¿Cuál es la mejor época?

Finales de primavera y comienzos de otoño ofrecen temperaturas suaves. En verano hay más peregrinos y en invierno aumentan lluvia, barro y cierres estacionales.

¿Hay fuentes de agua potable?

Existen puntos de agua y establecimientos, pero no debe darse por segura la potabilidad de una fuente rural sin indicación expresa. Es preferible rellenar en servicios confirmados.

¿La etapa sirve para empezar el Camino y obtener la Compostela?

Sarria es el inicio más popular porque el recorrido restante hasta Santiago supera el mínimo de cien kilómetros a pie. Debe cumplirse la normativa vigente de sellado de la credencial.

¿Cuántos kilómetros hay de Portomarín a Palas de Rei?

La referencia editorial es de 24,8 km. La web oficial de Galicia publica 25,1 km por diferencias de medición y puntos de inicio y final.

¿Cuánto se tarda?

Entre 5 horas y 45 minutos y 5 horas y 55 minutos de marcha, sin contar visitas ni paradas largas.

¿Cuál es la dificultad?

Media. La distancia es considerable y hay ascensos, pero no existen puertos largos ni pasos técnicos.

¿Dónde está la parte más dura?

En la subida inicial, el repecho de Castromaior y el ascenso hacia la sierra de Ligonde.

¿Cuál es la cota máxima?

Aproximadamente 725 metros en la sierra de Ligonde.

¿Hay bares y albergues?

Sí, en Gonzar, Hospital da Cruz, Vendas de Narón, Ligonde/A Eirexe, Portos, Lestedo y otros puntos. Algunos son estacionales.

¿Merece la pena visitar Castromaior?

Sí. Es uno de los yacimientos de la Edad del Hierro más destacados junto al Camino y el desvío es reducido.

¿Qué es el cruceiro de Lameiros?

Un cruceiro del siglo XVII con imágenes en sus dos caras, situado junto a la capilla de San Marcos.

¿Hay tramos peligrosos?

No hay pasos técnicos, pero deben extremarse precauciones en los cruces de la LU-633 y en Hospital da Cruz.

¿Se puede dividir la etapa?

Sí. Gonzar, Hospital da Cruz, Ligonde, A Eirexe y Lestedo disponen de opciones de alojamiento o servicios.

¿Y si mi duda no está?

¿Te queda alguna duda que no esté aquí? Escríbenos por **@buencaminosantiago** y te contestamos. Si la pregunta se repite, la añadimos a la próxima edición de esta guía.



Buen Camino

Nos vemos en el Obradoiro

■ Sigue el Camino con nosotros

Esta guía es solo el principio. En www.buencaminosantiago.com tienes las 33 etapas del Camino Francés y otros seis caminos, con los **albergues actualizados** (tipo, precio y teléfono), los mapas, el perfil de cada etapa, el tiempo y el planificador para cuadrar tus días. Todo gratis y sin registros.

Si esta guía te ha servido, cuéntanoslo en [@buencaminosantiago](https://twitter.com/buencaminosantiago). Y si ves algo que se pueda mejorar o un dato que haya cambiado, escríbenos: la actualizamos.

Guía elaborada con datos verificados sobre el terreno y fuentes oficiales (Oficina de Acogida al Peregrino y Xunta de Galicia). Los horarios, precios y servicios cambian: confirma siempre antes de salir. Edición de julio de 2026.